中山大学附属第六医院

孕产康复进修生招生简章

1. **孕产康复进修生招生要求**

* 进修时间要求：6个月，每年12名（暂定）
* **进修人员要求**：女性，本科学历以上，**康复物理治疗师，**具有三年以上临床工作经验，具有一定英语能力及科研背景者优先。

1. **孕产康复进修生培训内容**

* **孕产康复物理治疗**
* **知识目标**

1. 了解孕期女性身体解剖结构特点。
2. 熟悉孕期女性各器官系统及骨骼肌肉系统的生理改变特点。
3. 熟悉孕期女性生理改变特点。
4. 熟悉孕期常见的功能障碍及其定义。
5. 了解生产方式及分娩的各主要阶段及特点。
6. 熟悉产后女性身体解剖生理特点（剖宫产和自然产）。
7. 熟悉产后常见的功能障碍及其定义。
8. 熟悉孕期及产后运动训练的原则和目的
9. 熟悉孕期产后康复计划的一般性目标及计划内容。
10. 辨别剖宫产和自然产的康复治疗目标及计划内容。
11. 熟悉孕期产后康复治疗的绝对及相对禁忌

* **技能目标**

1. 了解孕产妇身体姿势评估内容
2. 了解孕妇体姿调整的方法。
3. 熟悉孕期产后主要功能障碍的评估方法（乳腺、腹直肌、耻骨联合、子宫复旧、盆底功能、颈腰椎、上下肢体、关节、体姿、体形）
4. 熟悉孕期呼吸、牵伸、肌力、放松的运动训练技巧。
5. 熟悉孕期颈肩腰背腿的康复处理技巧。
6. 熟悉产后乳腺康复治疗内容（仪器、手法技术、运动训练）。
7. 熟悉子宫复旧的康复处理手段
8. 熟悉产后颈肩腰背腿的康复处理技巧
9. 熟悉盆底组织生物反馈、手法、运动训练技巧
10. 熟悉产后核心肌群的训练技巧。
11. 了解孕期产后康复治疗的临床思路与方案的设计原则。

* **孕产康复临床项目的构建与流程**

1、了解并熟悉孕产康复项目在临床中如何构建及实施，

2、了解项目内容及孕产康复临床操作的规范化流程

3、了解康复科与妇产科的合作方式与流程

**科室联系人：李娴**

**邮箱：**[**sophielixian@163.com**](mailto:sophielixian@163.com)**、tingting.zheng@163.com（抄送）**

**地址：广州市天河区员村二横路26号**

**中山大学附属第六医院康复医学科**

**邮编：510655**

**附件：**

康复科进修生信息采集表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | | |  | | | 性别 | |  | 年龄 |  | 籍 贯 | 省 县（市） | | |
| 文化  程度 | | |  | | | 民族 | |  | 政治  面目 |  | 何时参加  医疗工作 | 年 | | |
| 职称 | | |  | | | 职务 | |  | | 所在  科室 |  | | 健康状况 |  |
| 医师（治疗师）资格证书编号 | | | | |  | | | | | 邮箱地址 | |  | | |
| 单位 | |  | | | | | | | | | | | | |
| 是否住宿 | | | |  | | | 备注：本市进修人员不安排住宿。 | | | | | | | |
| 本人学历及工作经历 |  | | | | | | | | | | | | | |
| 目  前  业  务  能  力 |  | | | | | | | | | | | | | |
| 目前科研能力 |  | | | | | | | | | | | | | |